



## **Matthias Cohn**

**Personal- und Unternehmensentwicklung.  
Training, Moderation, Coaching, Kognitive  
Verhaltenstherapie**

Marathonallee 14, 14052 Berlin

Tel: 030 - 35107694

[www.cohnsulting.de](http://www.cohnsulting.de)

### **Arbeitsspektrum**

Seit knapp zwanzig Jahren nutzen Unternehmen, Verwaltungen, Non-Profit Organisationen, Führungs- und Fachkräfte sowie Privatpersonen meine Angebote (englisch/deutsch) als Berater, Trainer, Moderator, Coach und Therapeut:

- Einzelcoaching von Fach- und Führungskräften, Privatpersonen.
- Teamcoaching/Teamentwicklung für Führungskräfte, Geschäftsleitungen und Teams.
- Kognitive Verhaltenstherapie zum Beseitigen emotionaler Probleme und dem Etablieren von Verhaltensänderungen.
- Konzeption und Umsetzung von Führungskräfte Trainings/modularen Trainingszyklen (europaweit).
- Konzeption und Moderation von Workshops und Führungskräftezirkeln.
- Implementierung von Führungsinstrumenten wie z. B. Mitarbeitergesprächen und Führungskräftefeedbacks
- Konzeption und Begleitung von Veränderungs- und Kulturintegrationsprozessen.

### **Ausbildung und Berufstätigkeit**

Basis meiner Arbeit ist eine einjährige modulare Vollzeitausbildung zum Personal- und Organisationsentwickler, Moderator und Trainer bei der WBB-Unternehmensberatung in Tübingen von 1998-1999. Während der Tätigkeit als Berater in einer renommierten bundesweiten Personalberatung sowie einer Berliner Unternehmensberatung folgten diverse coachingrelevante Fortbildungen.

Um mich noch weiter zu professionalisieren trat ich dem Deutschen Coachingverband (DCV) bei. Dort habe ich mich 2008 nach den am Markt höchsten Qualitätskriterien zum Coach und 2015 zum Seniorcoach zertifizieren lassen.

Von 2011 bis 2017 engagierte ich mich zudem als Beauftragter des Vorstands für die Beratung von Unternehmen, Organisationen und Institutionen.

Um mehr über die Wirkungszusammenhänge menschlichen Denkens, Fühlens und Handelns zu verstehen und für meine Klienten noch wirksamer und weitergehender arbeiten zu können, erlangte ich 2013 die staatliche Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie und absolvierte eine Ausbildung zum Therapeuten für Kognitive Verhaltenstherapie am Hamburger Institut für Integrative Verhaltenstherapie (IVT).

### **Was mir wichtig ist**

Auf „Augenhöhe“ mit meinen Kunden partnerschaftlich und wertschätzend zusammen zu arbeiten, dabei die definierten Ziele und Ergebnisse „systemisch“ im Blick zu haben, sowohl auf die Prozess- und Ergebnisqualität zu achten und schließlich unternehmerische, und humanistische Werte miteinander zu verbinden.

### **Ansätze und Methoden**

Die heutige Arbeitswelt, häufig als volatil, unsicher, komplex und ambivalent charakterisiert, fordert aus meiner Sicht die Anwendung seriöser systemischer, praxiserprobter sowie wissenschaftlich fundierter Ansätze und Methoden. Diese sind – neben meiner Intuition, die sich aus langjähriger Routine speist – die Basis für meine Arbeit.