



Christa Eversmeyer

Dipl. Soz.Pädagogin, M.A. Creative Writing
Persönlichkeitstrainerin und Certified Business Coach

Westend Berlin Coaching
Reichsstraße 103, 14052 Berlin

E: mail@christa-eversmeyer.de
T: 0049 - 30-80 10 53 93
M: 0171-486 10 05

www.christa-eversmeyer.de
www.westendberlin.de

Ausbildung und Berufstätigkeit

- Studium der Sozialarbeit/Sozialpädagogik, FH Berlin, Diplom Sozialpädagogin
- Studium Kommunikationswissenschaften, Schwerpunkt Weiterbildungsmanagement TU Berlin
- Masterstudiengang „Biografisches und Kreatives Schreiben“, Master of Art (M.A.), ASH Berlin
- 5 Jahre Sozialpädagogin
- 10 Jahre Sales Managerin (Versicherungsbranche)
- 2 Jahre Führungskraft (Call-Center)
- seit 1992 selbständige Trainerin und Certified Business-Coach

Weiterbildungen

Moderations- und Präsentationstrainerin, ComTeam, *NLP-Practitionerin, Institut für NLP*, H.D.I.-Trainerin, Hermann Institut Deutschland, *Prozessmoderation, Forschungsgesellschaft für angewandte Prozessarbeit in Institutionen und Organisationen*, Lizenzierung MBTI, Future Systems Consulting, *Systemische Organisationsaufstellungen, WISL, Dr. Gunthard Weber*, Lizenzierung AVP, Autorität – Verantwortung – Power, Future Systems Consulting, *Lizensierung GPOP – Golden Profiler of Personality, Future Systems Consulting*, Coachinausbildung und Zertifizierung „Emotional intelligent coachen“, Dietz Training, Fortbildung *Mediation, Dietz Training*, Akkreditierung Insights Discovery, Insights Group Deutschland, *Systemische Transaktionsanalyse, Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse*, Lizenzierung „WerteManager“, Die Wertemanager, *Dynamik Facilitation, Matthias zur Bosen, Frankfurt*, Design Thinking und kreative Arbeitsprozesse in organisationaler Transformation, EIL Education Innovation GmbH, *Qualifizierung zum BIP, Hogrefe Verlag, Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)*

Arbeitsschwerpunkte

- Konzeption und Durchführung von Trainings/Workshops für Führungskräfte und Mitarbeiter zur Teamperformance, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Präsenz
- Coaching von High Potentials und Führungskräften - persönliche Exzellenz, Potentialanalyse
- Umgang mit Konflikten und Krisen im Beruf - Mediation in Konfliktfällen
- Mindfulness/Empowerment und Meditation
- Erweiterung der Kompetenzen und des Verhaltensrepertoires zur Bewältigung alltäglicher Herausforderungen (Selbstwirksamkeitsstrategien, Resilienz, Burnout-Prävention, Selbstmotivation)
- Anforderungen an die Rolle als Führungskraft - Bewusstwerden der Dynamik „Mensch-Rolle-Macht-Authentizität-Autorität“

Was mir wichtig ist

Der Buchstabe „E“ in meinem Nachnamen, steht für Empathie, EigenSINN, ErfolgsORIENTIERUNG. Ich bin berührungängstfrei und lade meine Klienten und Teilnehmenden dazu ein, ihre Komfortzone zu verlassen, die Perspektive zu wechseln, um die Dinge von verschiedenen Seiten zu betrachten. Nur so lernt man neue Facetten an sich und anderen kennen. Jeder hat die freie Wahl und kann jeden Tag bewusst entscheiden, welche Richtung er seinem Leben geben will.

Zwei Fragen, die ich in einem Training/Coaching IMMER stelle:

1. Was erfordert meine Rolle als...und
2. Welchen Preis bin ich bereit zu zahlen (...für die Veränderung, die ich mir wünsche)?

Auch ich habe Höhen und Tiefen erlebt, alte Pfade verlassen und Neues gewagt. Vor meinem Studium der Kommunikationswissenschaften habe ich den harten Berufsalltag als „Treppenterriern und Klinkenputzerin“ in der Versicherungsbranche und im Callcenter erlebt, dort gelernt, „dran“ zu bleiben und Menschen zu begeistern, zu motivieren.

Zurzeit entwickle ich ein eigenes Trainings- und Coachingformat für mehr Achtsamkeit und Energie im Beruf.

Bevorzugte Techniken / Arbeitsweise

- Systemisches Beratungsformat (aufgabenbezogen, ressourcen- und lösungsorientiert)
- Potenzialanalyse GPOP® - Golden Profiler of Personality
- Karriereanker nach Edgar Schein
- BIP - Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung
- Elemente der Aufstellungsarbeit
- Elemente Transaktionsanalyse
- Elemente Psychodrama
- Elemente NLP
- Arbeit mit dem inneren Team/Teilarbeit
- Mentaltechniken – Neurobiologische Erkenntnisse
- Kreatives Schreiben